

«Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях» п. 10.12: после каждого урока предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся предоставляются 2 перемены по 20 минут.

2.8. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.

2.9. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся, которая составляет:

- для 1 класса - 21 час в неделю при 5-дневной учебной неделе;
- для 2-4 классов - 26 часов в неделю при 6-дневной учебной неделе;
- для 5 класса - 32 часа в неделю при 6-дневной учебной неделе;
- для 6 класса - 33 часа в неделю при 6-дневной учебной неделе;
- для 7 класса - 35 часов в неделю при 6-дневной учебной неделе;
- для 8 класса - 36 часов в неделю при 6-дневной учебной неделе;
- для 9 класса - 36 часов в неделю при 6-дневной учебной неделе;

2.10. При проведении занятий по русскому языку, математике, иностранным языкам, информатике и ИКТ, технологии, физической культуре, допускается деление класса на две группы.

2.11. В оздоровительных целях в Учреждения создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;

2.12. Учебный год состоит из 4 четвертей для 1-9 классов Продолжительность учебного года:

I четверти -	02.09. -26.10.
II четверти -	05.11. -28.12.
III четверти -	13.01.- 24.03.
IV четверти -	01.04. – 30.05.

2.13. По итогам 4 четверти и второго полугодия проходит промежуточная аттестация для обучающихся 2-8 классов. По итогам 2 четверти и первого полугодия проходит зачетная неделя для учащихся 8-9 классов.

2.14. По окончании урока учитель и ученики выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.15. Во время перемены, учитель, ведущий занятия в классе, осуществляет проветривание класса, следя при этом за температурным режимом, не допуская переохлаждения помещения.

2.16. Дежурство осуществляется классами и классными руководителями по закреплённым дням и этажам, завершается дежурство сдачей вменённой территории дежурному администратору.

2.17. Учителям, ведущим последние уроки, выводят учащихся из классов в раздевалку и присутствуют до ухода из здания всех учеников данного класса.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются приказом директора

3.4.1. Продолжительность каникул - 30 календарных дней.

Осенние каникулы - 8 дней

Зимние каникулы - 14 дней

Дополнительные каникулы для 1 класса - 7 дней

Весенние каникулы - 7 дней

Летние каникулы - 01.06.- 31.08.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием; расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.4. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.