

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

С.С. Вычужанова

**Перспективное десятидневное меню для учащихся 5-11 классов
МБОУ «Краснинская средняя общеобразовательная школа»**

День	Меню	Объем порций	Средняя стоимость, Руб.	
1 день	Обед	Щи на мясном бульоне (тех. карта № 53, № 30)	250	3,95
		Макаронны отварные с маслом (тех. карта № 204)	150	3,25
		Гуляш из говядины (тех. карта № 162)	90	38,64
		Чай с сахаром (тех. карта № 271)	180	4,50
		Булочка	50	9,50
		Хлеб	50	2,60
	Итого:		62,44	
2 день	Обед	Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне (тех. карта №60, бульон №30)	250	7,83
		Плов из отварной курицы (тех. карта №191)	150	43,31
		Кисель (тех. карта №247)	180	4,55
		Хлеб	50	2,60
	Итого:		58,29	
3 день	Обед	Суп из овощей на м/ бульоне (тех. карта №36, №30)	250	9,86
		Каша гречневая (тех. карта № 196)	150	3,25
		Котлета мясная (тех. карта № 90)	90	36,58
		Компот из смеси сухофруктов (тех. карта №255)	180	4,50
		Помидоры порционные (тех. карта № 29)	60	17,22
		Хлеб	50	2,60
	Итого:		74,01	
4 день	Обед	Борщ на м/бульоне (тех. карта № 27, № 30)	250	8,36
		Рис отварной с маслом (тех. карта № 201)	150	5,15
		Печень по-строгановски с соусом (тех. карта №172)	80	23,55
		Какао на молоке (тех. карта № 242)	180	2,81
		Сыр порциями (тех. карта № 1)	10	0,01
		Хлеб	50	2,60
	Итого:		42,48	
5 день	Обед	Свекольник на м/ бульоне (тех. карта № 30, № 35)	250	7,62
		Картофельное пюре (тех. карта № 216)	200	2,10
		Рыба жареная (тех. карта № 146)	75	15,35
		Чай с сахаром и лимоном (тех. карта № 265)	180	4,95
		Хлеб	50	2,60
		Фрукты в ассортименте	150	28,00
	Итого:		60,62	

Обед	Суп с рыбными консервами (тех. карта № 63)	250	16,22
6 день	Каша гречневая (тех. карта № 196)	150	6,68
	Филе птицы тушеное в томатном соусе (тех. карта № 80)	90	27,25
	Чай с сахаром и лимоном (тех. карта № 265)	180	4,95
	Сыр порциями (тех. карта № 1)	10	0,01
	Хлеб	50	2,60
	Итого:		
Обед	Рассольник «Ленинградский» на м/ бульоне (тех. карта №60, бульон №30)	250	7,83
7 день	Макаронны отварные с маслом (тех. карта № 204)	150	3,25
	Рыба, запеченная с сыром (тех. карта № 146)	90	19,35
	Кисель (тех. карта № 247)	180	4,55
	Булочка	50	9,50
	Хлеб	50	2,60
Итого:			47,08
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне (тех. карта № 28, №39)	250	2,68
8 день	Плов из отварной курицы (тех. карта №191)	150	36,74
	Компот из с/фруктов (тех. карта № 255)	180	4,50
	Огурцы порционные (тех. карта № 28)	60	10,35
	Хлеб	50	2,60
	Итого:		
Обед	Щи на м/бульоне (тех. карта №53, бульон №30)	250	6,40
9 день	Пюре гороховое (тех. карта №114)	150	7,05
	Биточек мясной (тех. карта № 91)	90	37,88
	Чай с сахаром (тех. карта №271)	180	2,88
	Хлеб	50	2,60
	Итого:		
Обед	Свекольник на курином бульоне (тех. карта № 35, № 28)	250	4,62
10 день	Макаронны отварные с маслом (тех. карта № 204)	150	6,68
	Курица запеченная (тех. карта № 81)	90	31,86
	Кофейный напиток (тех. карта № 259)	180	9,93
	Хлеб	50	2,60
	Фрукты в ассортименте	150	28,00
	Итого:		